

Zwanger? *Spreekuur óf Centering Pregnancy!*

Er zijn twee verschillende manieren om door ons begeleid te worden in de zwangerschap. Je kan kiezen voor spreekuur of voor **Centering Pregnancy**. Deze laatste manier is een nieuwe en succesvolle manier van zwangerschapsbegeleiding die een aantal voordelen heeft. Wij zullen met je bespreken welke vorm van zorg het beste bij je lijkt te passen. Bij het intakegesprek horen we graag welke vorm van zorg je wil kiezen.





Ervaringen van anderen:

"Tien weten meer dan twee. Andere stellen vragen waar je zelf niet aan had gedacht. Zo krijg je veel meer kennis dan tijdens de korte consulten."

"Het is gezellig en er kan veel tijd besteed worden aan onderwerpen die anders niet in zo veel diepte worden besproken."

In samenwerking met



Wat is Centering Pregnancy?

Meer contact met je verloskundige samen met andere vrouwen die net zover zwanger zijn als jij. Negen vooruitgeplande bijeenkomsten tijdens de zwangerschap en één nadat je bevallen bent.

Zorg waarbij is aangetoond dat deze bijdraagt aan **meer vertrouwen** in jezelf, in je zwangerschap en bevalling en je rol als moeder.

Zorg waarbij is aangetoond dat de **medische uitkomsten gunstiger** zijn zoals minder bijstimulatie, minder behoefte aan pijnstilling en minder vroeggeboorte.

Het blijkt dat vrouwen het **een leukere vorm van zorg** vinden.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.vkmami.nl onder **Zwangerschap**



Vakkundig, vernieuwend, voor jou